

Torksfilé med kapris, rödbetor och nypotatis (4 pers)

Ingredienser:

4 torskfiléer
1 msk kapris
50 g smör
Vetemjöl o. salt

3 rödbetor
3 morötter
25 sockerärter
Sirap

Nypotatis
Dill o. salt

Gör så här:

Salta filéerna o. vänd dem i vetemjöl.
Stek dem gyllenbruna precis före servering.

Låt kaprisen få sjuda i det smälta smöret.

Skala morötter o. rödbetor o. skär dem i ½ cm tjocka stavar. Fräs sockerärter o. morötter för sig. Rödbetorna för sig. Tillsätt några droppar sirap i slutet.

Ansa potatisen o. lägg dem i kokande saltat vatten med en dillkvist.

Servera på varma tallrickar enligt bilden.

